

Eule

Gemeinsam Lernen und Erleben



Kursprogramm Region Schärding

Kurse für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen
Frühjahr und Sommer 2024



Inhalt

Vorwort	Seite 4
Liebe Leserinnen und Leser	Seite 6

Veranstaltungen

Tag der Inklusion - Infostand am Wochenmarkt Schärding	
Veranstaltung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	Seite 8
10 Jahre Eule in der Region Schärding	
Veranstaltung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	Seite 9

Andere treffen

Ausflug zum Baum-Wipfel-Weg nach Bayern	
Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	Seite 10
Treffpunkt für Eltern und Angehörige: Frühstück und Ostereier färben ...	Seite 11
Stammtisch: Alle sind willkommen!	Seite 12
Wir gehen in die Disco	Seite 13
IVs besuchen den oberösterreichischen Landtag	Seite 14

Bewegung

Gemeinsam tanzen	
Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	Seite 15
Wanderung am Biber-Rundweg in Kneiding	
Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	Seite 16

Bildung

Mit Gefühlen richtig umgehen	Seite 17
------------------------------------	----------

Gestaltung und Kunst

Kreative Auszeit für alle	
Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	Seite 18
Gemeinsam singen	
Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	Seite 19

Gesundheit

Shiatsu für den Alltag

Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen Seite 20

Cranio-Sacrale-Massage

Kurs für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen Seite 21

Nur für mich

Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren

Kurs für Senioren und Seniorinnen mit Beeinträchtigungen Seite 22

Selbstbestimmung und Selbständigkeit

Marmelade und Säfte kochen

Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen Seite 23

Eule im Internet

Online Kurs: Fit mit Musik

Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen Seite 24

Video-Kurse Seite 25

Allgemein

Informationen Seite 26

Anmeldung Seite 28

Informationen zum Datenschutz Seite 31

Kontakt Seite 34

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren!

Oberösterreich ist ein starkes Bundesland, das heißt, dass es hier viele fleißige Menschen gibt, die alle zusammenhalten. Manche Menschen sind auf besondere Unterstützung angewiesen. Das Bundesland Oberösterreich hilft diesen Menschen und übernimmt Verantwortung. Das betrifft zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie müssen sich auf uns verlassen können. Menschen mit Beeinträchtigungen müssen ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft sein. Das nennt man auch Inklusion. Inklusion ist uns wichtig und muss weiterentwickelt werden. Inklusion heißt, dass alle Menschen selbstbestimmt an der Gesellschaft teilnehmen. Es wird niemand ausgeschlossen. Ein Vorzeigebeispiel dafür ist Eule. Eule bietet ein abwechslungsreiches Bildungs-Programm an. Menschen mit Beeinträchtigungen können außerhalb der Einrichtung der Behindertenhilfe diese Angebote nutzen. Diese Bildungs-Angebote schaffen neue Chancen, geben Sinn und Halt im Alltag. Ich möchte mich ganz besonders bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die in der Betreuung arbeiten, bedanken. Diese Menschen leisten viel in ihrer täglichen Arbeit. Sie sorgen für die Menschen, die Hilfe benötigen. Dabei arbeiten sie überzeugt, leidenschaftlich und zeigen Nächstenliebe. Sie helfen mit, dass es den Menschen gut geht.

Gratulation zum 10-jährigen Bestehen und alles Gute für die Zukunft!



Dr. Wolfgang Hattmannsdorfer

Er ist Sozial-Landesrat in Oberösterreich.

Das heißt, er trifft wichtige Entscheidungen für unser Bundesland.



„Christa Grömer, unsere Regionalkoordinatorin im Bezirk Schärding, geht im Herbst in Pension. Danke für die schöne gemeinsame Zeit.“

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen im neuen Eule-Kursprogramm.
Wir wünschen Ihnen eine spannende und lustige Zeit in unseren Kursen.
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Eule Team

Was ist Eule?

Eule bietet Kurse für Menschen mit Beeinträchtigungen.
Es gibt auch Kurse für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.
Sie entscheiden selbst,
welche Angebote Sie gerne besuchen möchten.

Mit Eule Lernen und Erleben

Sie können Bildungs-Angebote und Freizeit-Angebote besuchen.
Bei Eule können Sie andere Leute treffen und kennenlernen.

Mit Eule selbstverständlich dabei sein

Inklusion ist uns sehr wichtig.
Inklusion heißt bei Eule:
Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen
besuchen gemeinsam einen Kurs.

Mit Eule neue Orte entdecken

Bei Eule kommen Sie raus aus den eigenen 4 Wänden.
Die Kurse finden an verschiedenen Orten in Ihrem Bezirk statt.

Mit Eule selbständig werden

Sie können die Kurse selbständig besuchen.
Das heißt: Sie brauchen keine Begleit-Personen.
Wir helfen Ihnen gerne,
wenn Sie Hilfe benötigen.



„Ich bin froh, dass ich mit euch
so etwas machen kann“

Eule Kurs-Teilnehmer

Tag der Inklusion – Infostand am Wochenmarkt Schärding

Am 5. Mai ist Tag der Inklusion.

Gemeinsam mit der Lebenshilfe Münzkirchen wollen wir zum Thema Inklusion informieren. Am Wochenmarkt in Schärding haben wir einen Infostand aufgebaut. Schauen Sie vorbei und besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf tolle Gespräche.



Die Lebenshilfe Münzkirchen bietet auch verschiedene Produkte zum Verkauf an.



Der Termin für diese Veranstaltung ist:

Donnerstag, 2. Mai 2024

Diese Veranstaltung findet von 9:00 bis 11:00 Uhr statt.



Ort

Stadtplatz Schärding
4780 Schärding



Kosten

Diese Veranstaltung ist kostenlos.



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Keine Anmeldung erforderlich.



Die Kursleiterinnen
Michaela Bangerl und **Christa Grömer**
arbeiten bei Eule.

10 Jahre Eule in der Region Schärding

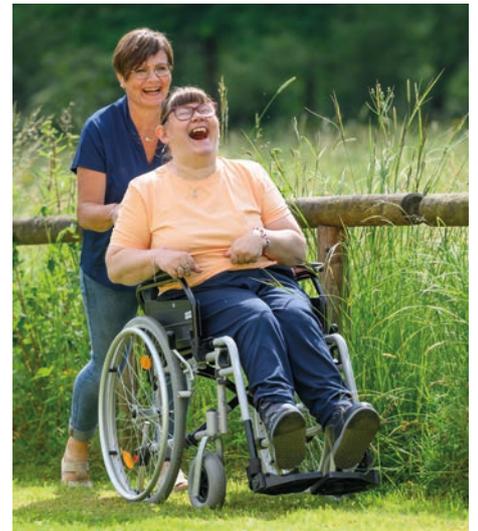
Herzliche Einladung!
Barrieren überwinden, zueinander finden.

Wir feiern 10 Jahre Eule in der Region Schärding.
Wir laden Sie sehr herzlich dazu ein!

Programm:

- Eröffnung
- Festakt
- Imbiss
- Kuchen und Kaffee
- Workshops
- Musik und Tanz

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Fest.



Der Termin für diese Veranstaltung ist:
Freitag, 24. Mai 2024

Diese Veranstaltung findet von 14:30 bis 18:00 Uhr statt.



Ort
punkt 1 - Pfarrheim Andorf
Hauptstraße 1
4770 Andorf



Kosten
Diese Veranstaltung ist kostenlos.



Für wen?
Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss
Anmeldung erforderlich bei Michaela Bangerl 0664 8895749,
michaela.bangerl@fab.at



Auf Ihr Kommen freuen sich
Michaela Bangerl und **Christa Grömer**.

Ausflug zum Baum-Wipfel-Weg nach Bayern

Wir fahren mit einem Bus zum Baum-Wipfel-Weg nach Bayern. Dort gibt es einen hohen Turm. Es gibt auch gemütliche Wanderwege und man kann Tiere beobachten. Gemeinsam gehen wir durch den Park und genießen den Tag.



Der Termin für diesen Kurs ist:

Samstag, 4. Mai 2024

Die Uhrzeit sagt Ihnen Michaela Bangerl.



An diesen Orten können Sie in den Bus einsteigen:

Engelhartzell, St. Ägidi, Münzkirchen und Andorf.

Bitte geben Sie den Ort bekannt, wo Sie einsteigen möchten.

Die Uhrzeit wird Ihnen nach der Anmeldung bekanntgegeben.



Kosten

35 Euro

Mit diesem Betrag haben Sie die Busfahrt und den Eintritt bezahlt.

Nehmen Sie noch Geld für Speisen und Getränke mit.



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Samstag, 13. April 2024

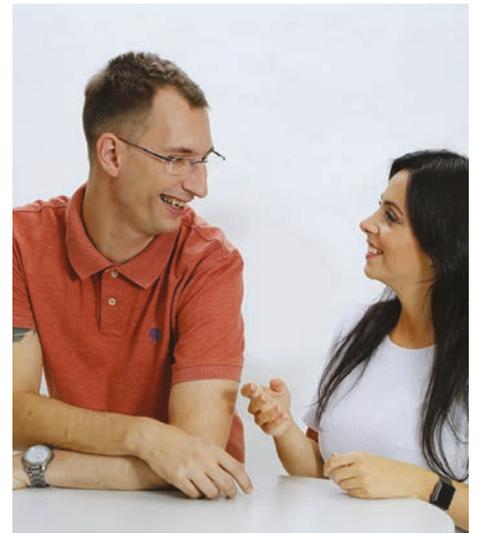


Die Kursleiterinnen
Michaela Bangerl und **Christa Grömer**
arbeiten bei Eule.

Treffpunkt für Eltern und Angehörige: Frühstück und Ostereier färben

Eule möchte Eltern und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen unterstützen. Genießen Sie mit uns eine Auszeit fernab von Ihrem Alltag.

Wir laden Sie ein zu einem gemeinsamen Frühstück. Gleichzeitig werden wir auch Ostereier färben.



Der Termin für diesen Kurs ist:

Freitag, 22. März 2024

Dieser Kurs findet von 8:30 bis 11:00 Uhr statt.



Ort

Pfarrheim Taufkirchen an der Pram
Schärdinger Straße 6
4775 Taufkirchen an der Pram



Kosten

15 Euro für Frühstück und 10 Ostereier



Für wen?

Für Eltern und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Freitag, 1. März 2024



Die Kursleiterinnen
Michaela Bangerl und **Christa Grömer**
arbeiten bei Eule.

Stammtisch: Alle sind willkommen!

Wir laden Sie herzlich ein
zu einem gemütlichen Treffen
mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen.
Lernen Sie andere Menschen kennen.
Nehmen Sie sich Zeit fürs Kennenlernen,
Spaß und neue Informationen



Was Sie beachten sollen:

- Bitte geben Sie bekannt,
ob Sie zur ersten oder zur zweiten Gruppe kommen.



Der Termin für diesen Kurs ist:
Freitag, 1. März 2024



Ort
Cafe Maxima
Hauptstraße 12
4760 Raab

Uhrzeit

1. Gruppe: von 16:00 bis 17:30 Uhr
2. Gruppe: von 17:30 bis 19:00 Uhr
Sie können sich nur für eine Gruppe anmelden.



Kosten

Nehmen Sie Geld für Speisen und Getränke mit.



Für wen?

Für alle Menschen mit Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. Februar 2024



Die Kursleiterinnen
Michaela Bangerl und **Christa Grömer**
arbeiten bei Eule.

Wir gehen in die Disco

Gemeinsam in der Gruppe etwas unternehmen macht Spaß.

Wir gehen in die Disco.



Der Termin für diesen Kurs ist:

Freitag, 15. März 2024

Dieser Kurs findet von 19:30 bis 22:00 Uhr statt.



Ort

Bienenkorb
Kornweg 2
4780 Schärding



Kosten

Nehmen Sie Geld für Speisen und Getränke mit.



Für wen?

Für alle Menschen mit Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Freitag, 23. Februar 2024



Die Kursleiterinnen
Michaela Bangerl und **Christa Grömer**
arbeiten bei Eule.

IVs besuchen den oberösterreichischen Landtag

Der Landtag ist das Parlament von Oberösterreich.
Im Landtag werden Gesetze beschlossen.
In diesem Kurs erfahren Sie zum Beispiel:

- Wer sitzt im Landtag?
- Was sind Abgeordnete?
- Über welche Themen wird dort diskutiert?

Beim ersten Kurstermin

erhalten Sie Informationen über den Landtag.

Beim zweiten Kurstermin fahren wir gemeinsam nach Linz.

Dort besuchen wir den oberösterreichischen Landtag.



Die Termine für diesen Kurs sind:

Montag, 8. April 2024 von 9:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag, 11. April 2024 von 8:45 bis 14:45 Uhr



Treffpunkt

1. Termin: Eule Büro Andorf,
Bahnhofstraße 1

2. Termin: Wir treffen uns um 8:45 Uhr
am Bahnhof in Andorf.

Um 14:45 Uhr kommen wir wieder am Bahnhof
in Andorf an.



Kosten

20 Euro



Für wen?

Für Interessen-Vertreterinnen und Interessen-Vertreter



Anmeldeschluss

Montag, 18. März 2024



Die Kursleiterinnen
Michaela Bangerl und **Christa Grömer**
arbeiten bei Eule.

Gemeinsam tanzen

Sie lernen verschiedene Gruppentänze gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Schule für Sozial-Betreuungs-Berufe aus Ried im Innkreis.

Wir werden auch eine Aufführung für die 10 Jahre Feier von Eule einstudieren. Sie können gerne bei der Aufführung mitmachen. Sie müssen aber nicht.



**Der Kurs besteht aus 5 Teilen.
Die Termine für diesen Kurs sind:**

Mittwoch, 10. April 2024
Mittwoch, 24. April 2024
Montag, 13. Mai 2024
Mittwoch, 22. Mai 2024

Dieser Kurs findet immer von 18:00 bis 19:30 Uhr statt.

Freitag, 24. Mai 2024:

Die Uhrzeit für die Aufführung wird noch bekanntgegeben.



Ort

Musikschule Raab
Dr.-Pfluger-Straße 101
4760 Raab



Kosten

20 Euro



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Mittwoch, 20. März 2024



Der Kursleiter **Christian Krammer** ist Tanz-Lehrer.
Er lernt Menschen wie man verschiedene Tänze tanzt.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der
Diakoniewerk Schule für Sozial-Betreuungs-Berufe Ried im Innkreis statt.

Wanderung am Biber-Rundweg in Kneiding

Nehmen Sie sich Zeit für eine gemütliche Wanderung.
Wir wandern am Biber-Rundweg.
Der Wanderweg führt über einen kleinen Hügel
in den Wald.
Dann geht es dem Fluss entlang weiter.
Der Wanderweg ist ungefähr 4 Kilometer lang.
Zum Abschluss kehren wir im Gasthaus Kneiding ein.



Was Sie mitbringen sollen:

- Wanderstöcke, wenn Sie welche haben.
- feste Schuhe, eventuell Regenjacke, Trinkflasche
- Sonnenschutz, wenn die Sonne scheint.

Was Sie beachten sollen:

- Für diese Wanderung müssen Sie ohne Gehhilfe gehen können.



Der Termin für diesen Kurs ist:
Samstag, 22. Juni 2024

Dieser Kurs findet von 10:00 bis 13:00 Uhr statt.



Treffpunkt
Wir treffen uns am Parkplatz in Kneiding.
Schönbach 9, 4784 Schardenberg.



Kosten
Nehmen Sie Geld für Speisen und Getränke mit.



Für wen?
Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen
außer für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer



Anmeldeschluss
Samstag, 1. Juni 2024



Die Kursleiterin **Michaela Bangerl** arbeitet bei Eule.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem
Familien- und Sozialzentrum Schärding, FIM on Tour, statt.

Mit Gefühlen richtig umgehen

Jeder Mensch ärgert sich manchmal.
Man kann auch hin und wieder wütend sein.
Das ist normal.

Wir dürfen unsere Gefühle ernst nehmen und
wir dürfen unsere Gefühle auch zeigen.
In diesem Kurs lernen wir einen guten Umgang
mit unseren Gefühlen.

Zum Beispiel:

- Wie vermeide ich einen Konflikt?
- Wie beende ich einen Streit?

Mit lustigen Spielen werden wir das üben.



Der Kurs besteht aus 3 Teilen.
Die Termine für diesen Kurs sind:

Donnerstag, 4. April 2024
Donnerstag, 18. April 2024
Donnerstag, 25. April 2024

Dieser Kurs findet immer von 9:30 bis 11:00 Uhr statt.



Ort
Treffpunkt Andorf
Zeller Straße 3
4770 Andorf



Kosten
20 Euro



Für wen?
Für alle Menschen mit Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss
Donnerstag, 14. März 2024



Die Kursleitung **Verena Riske** ist Psychologin.
Sie weiß viel über Gefühle.

Kreative Auszeit für alle

Unser Alltag ist oft ziemlich stressig. Eine Auszeit tut dann jedem gut. In diesem Kurs machen wir Dinge, die uns Spaß machen.

Zum Beispiel:

- malen
- basteln
- reisen in eine Phantasie-Welt
- neue Leute kennen lernen

Wir verbringen gemeinsam einen lustigen und entspannten Vormittag.



Der Termin für diesen Kurs ist:

Samstag, 16. März 2024

Dieser Kurs findet von 9:30 bis 12:00 Uhr statt.



Ort

Familien- und Sozialzentrum Schärding
Eingang beim Parkplatz Pflegeheim
Tummelplatzstraße 7
4780 Schärding



Kosten

20 Euro

Mit diesem Betrag haben Sie den Kurs und das Material bezahlt.



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Samstag, 24. Februar 2024



Die Kursleiterin **Verena Riske** ist Psychologin. Sie arbeitet mit Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie kennt viele Techniken, wie man kreativ sein kann.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem **Familien- und Sozialzentrum Schärding** statt.

Gemeinsam singen

In diesem Kurs singen und musizieren wir gemeinsam. Wir werden auch verschiedene Lieder für die 10 Jahres-Feier einüben. Bei der Feier werden wir die Lieder dann aufführen. Wer möchte, kann gerne dabei sein.



Der Kurs besteht aus 5 Teilen. Die Termine für diesen Kurs sind:

Freitag, 26. April 2024 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Freitag, 3. Mai 2024 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Freitag, 17. Mai 2024 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 23. Mai 2024 von 17:30 bis 19:00 Uhr

Freitag, 24. Mai 2024 - Aufführung

Die Uhrzeit der Aufführung wird noch bekanntgegeben.



Ort

Treffpunkt Andorf
Zeller Straße 3
4770 Andorf



Kosten

20 Euro



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Freitag, 5. April 2024



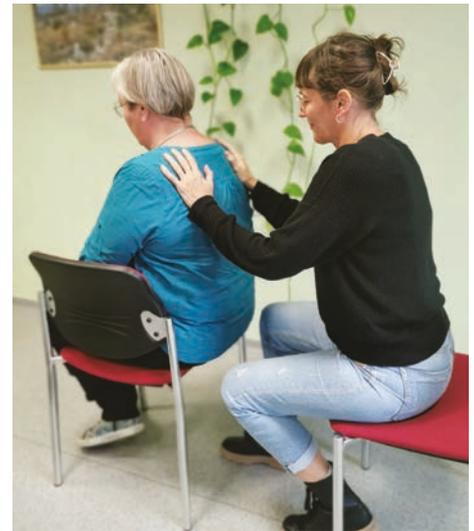
Die Kursleiterin **Julia Wohlmuth** ist Kindergarten-Pädagogin. Sie hat viele Talente. Sie ist sehr kreativ und kann gut singen.

Shiatsu für den Alltag

Shiatsu spricht man so aus: Schiatsu
Shiatsu ist eine Körper-Massage aus Japan.
Die Berührungen bei Shiatsu sind sanft.
So kommt Ihr Körper wieder ins Gleichgewicht.
In diesem Kurs lernen Sie einfache Anwendungen.
Sie machen diese Anwendungen

- an sich selbst oder
- bei jemand anderen.

Tun Sie sich etwas Gutes und probieren Sie Shiatsu aus!



**Der Kurs besteht aus 3 Teilen.
Die Termine für diesen Kurs sind:**

Donnerstag, 13. Juni 2024
Donnerstag, 20. Juni 2024
Donnerstag, 27. Juni 2024

Dieser Kurs findet von 18:00 bis 19:00 Uhr statt.



Ort

Familien- und Sozialzentrum Schärding
Eingang beim Parkplatz Pflegeheim
Tummelplatzstraße 7, 4780 Schärding



Kosten

Der Kurs kostet 35 Euro
für Menschen mit Beeinträchtigungen.
Der Kurs kostet 44 Euro
für Menschen ohne Beeinträchtigungen.



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Mai 2024

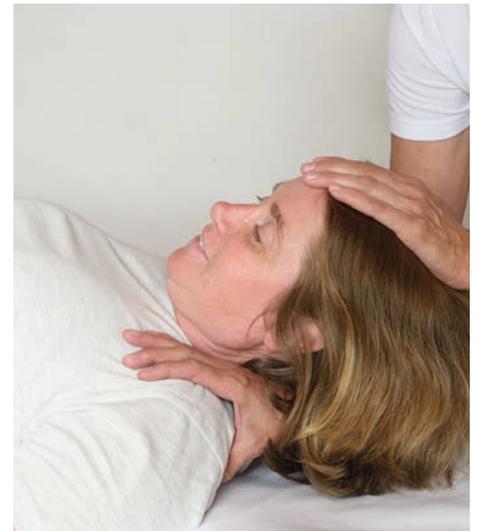


Die Kursleiterin **Andrea Sonnberger** ist Shiatsu Praktikerin.
Sie zeigt anderen Menschen, wie man sich durch sanfte Berührungen
wohlfühlen und entspannen kann.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem
Familien- und Sozialzentrum Schärding statt.

Cranio-Sacral-Massage

Cranio Sacral spricht man so: Kranio sakral.
Cranio Sacral ist eine Massage.
Bei dieser Massage werden Sie sanft berührt.
Es lösen sich Verspannungen in Ihren Muskeln
und Ihr Körper kommt wieder ins Gleichgewicht.
Sie fühlen sich gut.
Die Selbstheilungs-Kräfte werden gestärkt.



Was Sie beachten sollen:

- Bei einer Cranio-Sacral-Massage sind Sie angezogen.



Die Termine für diesen Kurs sind:

Montag, 26. Februar 2024
Montag, 4. März 2024
Montag, 11. März 2024
Montag, 18. März 2024

Uhrzeit

Bitte rufen Sie Michaela Bangerl an.
Telefon-Nummer: 0664 / 889 57 491
Mit ihr können Sie die genaue Uhrzeit
und den Ort für Ihren Termin vereinbaren.



Ort

Wo der Kurs stattfindet, sagt Ihnen Michaela Bangerl.



Kosten

17 Euro pro Termin



Für wen?

Für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Montag, 12. Februar 2024



Die Kursleiterin **Viktoria Weissenböck**
ist Fach-Sozialbetreuerin für Behindertenarbeit.
Sie hat eine Ausbildung gemacht,
damit sie Cranio-Sacral-Massagen durchführen darf.

Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren

Wenn man in der Pension ist,
kann einem manchmal langweilig sein.
In diesem Kurs bieten wir Ihnen
unterschiedliche Unterhaltung an.
Sie werden sicher viel Spaß dabei haben.

Was Sie beachten sollen:

- Dieser Kurs ist nur für Seniorinnen und Senioren.
Das heißt, für Personen die nicht mehr in die Arbeit gehen.
- Sie müssen nicht zu allen 3 Terminen kommen.
Sie können sich auch zu einzelnen Terminen anmelden.



Der Kurs besteht aus 3 Teilen.

Die Termine für diesen Kurs sind:

- 1.Termin: basteln, Dienstag, 5. März 2024
- 2.Termin: singen, Dienstag, 2. April 2024
- 3.Termin: kochen, Dienstag, 7. Mai 2024

Dieser Kurs findet immer von 9:00 bis 11:00 Uhr statt.



Ort

Treffpunkt Andorf
Zeller Straße 3
4770 Andorf



Kosten

10 Euro pro Termin
Sie können jeden Termin einzeln bezahlen.



Für wen?

Für alle Senioren und Seniorinnen mit Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Dienstag, 13. Februar 2024



Die Kursleiterin **Julia Wohlmuth** ist Kindergarten-Pädagogin.
Sie hat viele Talente.
Sie ist sehr kreativ und kann gut singen.

Marmelade und Säfte kochen

Sie lernen wie man Erdbeer-Marmelade und Marillen-Marmelade kocht.

Wir werden auch Holunderblüten-Saft und Zitronenmelissen-Saft zubereiten.

Jeder darf sich natürlich das Gekochte mit nach Hause nehmen.

Wir werden die Marmeladen und die Säfte auch verkosten.



Der Termin für diesen Kurs ist:

Samstag, 8. Juni 2024

Dieser Kurs findet von 9:00 bis 11:30 Uhr statt.



Ort

Mittelschule Raab
Schulstraße 20
4760 Raab



Kosten

18 Euro



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen



Anmeldeschluss

Samstag, 18. Mai 2024



Die Kursleitung **Elisabeth Bauböck** ist Diätologin. Sie kennt sich gut mit Ernährung und Lebensmittel aus. Sie kann auch gut kochen.

Online-Kurs: Fit mit Musik

In diesem Kurs trainieren und stärken wir unseren ganzen Körper. Wir hören dazu flotte Musik. Am Ende des Trainings entspannen wir uns. Wir dehnen unsere Muskeln und Sehnen.

Was Sie beachten sollen:

Dieser Kurs ist ein Online-Kurs. Sie brauchen dazu:

- eine Internet-Verbindung
- eine E-Mail Adresse
- einen Computer oder ein Tablet oder ein Handy mit Kamera



Der Kurs besteht aus 4 Teilen.
Die Termine für diesen Kurs sind:

Montag, 4. März 2024
Montag, 18. März 2024
Montag, 1. April 2024
Montag, 15. April 2024

Dieser Kurs findet immer von 18:00 bis 19:00 Uhr statt.



Ort
Online Kurs im Internet



Kosten
10 Euro
Den Beitrag für diesen Kurs müssen Sie auf der Bank einzahlen. Auf der Anmelde-Bestätigung finden Sie die notwendigen Informationen.



Für wen?
Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen außer für Rollstuhl-Fahrerinnen und Rollstuhl-Fahrer



Anmeldeschluss
Montag, 12. Februar 2024



Die Kursleiterin **Katharina Lackinger** ist Sport-Wissenschaftlerin. Sie hat schon viele Sport-Kurse geleitet.

Video-Kurse

Bei einem Video-Kurs schauen Sie sich ein Video an.
Sie können dann von zu Hause aus mitmachen.
Diese Video-Kurse können Sie im Internet
auf unserer Homepage anschauen.

Homepage spricht man so aus:

Hompetsch

Auf einer Homepage findet man viele Informationen über

- ein Unternehmen
- eine Firma oder
- eine Person.



Was Sie beachten sollen:

Brauchen Sie eine Anleitung in Leichter Sprache?

Dann rufen Sie im Eule Sekretariat an.

Frau Margit Bachhofner schickt Ihnen gerne die Kursunterlagen zu.

Telefon-Nummer: 0732 / 69 22 - 7706



Ort

Homepage von Eule
www.eule.or.at



Kosten

Diese Kurse sind kostenlos.



Für wen?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

Die Video-Kurse werden von verschiedenen
Eule-Kursleitern und **Eule-Kursleiterinnen** gemacht.

Information

Kurse

Für wen gibt es Kurse?

Für alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, wenn Sie 15 Jahre oder älter sind.

Sie können bei den Kursen mitmachen, egal welche Beeinträchtigung Sie haben.

Es gibt auch Kurs-Angebote für

- Interessen-Vertreterinnen und Interessen-Vertreter
- Menschen mit schweren Beeinträchtigungen

Wo gibt es Eule?

Eule gibt es nur in Oberösterreich, in den Regionen:

- Rohrbach
- Schärding
- Steyr
- Weyer-Großraming

Brauchen Sie Hilfe im Kurs?

Wenn Sie einen Kurs bei Eule machen, können Sie Assistenz bekommen.

Die Assistenz hilft Ihnen beim Kurs.

Für diese Assistenz zahlen Sie nichts.

Wenn Sie Hilfe bei einem Kurs brauchen,

schreiben Sie das bitte in das Anmelde-Formular.

Das Anmelde-Formular finden Sie

in diesem Kurs-Programm.

Wie finden Sie den richtigen Kurs?

In den Kurs-Beschreibungen finden Sie

alle Informationen zum Kurs.



„Ich bin froh, dass ich mit euch
so etwas machen kann“

Eule Kurs-Teilnehmerin

Anmeldung

Wie können Sie sich zu einem Kurs bei Eule anmelden?

1. Sie können sich per Post anmelden:

Füllen Sie bitte das gelbe Anmelde-Formular aus.
Das Anmelde-Formular finden Sie
in diesem Kurs-Programm.

Schicken Sie das ausgefüllte Anmelde-Formular
an folgende Adresse:

FAB Organos, Eule
Bahnhofstraße 1
4770 Andorf

Oder

2. Sie können sich per Telefon anmelden:

Sie können sich bei **Michaela Bangerl** anmelden.
Telefon-Nummer: 0664 / 889 57 491

Oder

3. Sie können sich im Internet anmelden:

Sie können sich unter www.eule.or.at anmelden.

Oder

4. Sie können sich per E-Mail anmelden:

Sie können sich bei **Michaela Bangerl** anmelden.
E-Mail: michaela.bangerl@fab.at

Wenn Sie sich für den Kurs anmelden,
bekommen Sie eine Anmelde-Bestätigung.
Sie bekommen die Anmelde-Bestätigung
ungefähr 1 Woche vor Kurs-Beginn.
In der Anmelde-Bestätigung
stehen nähere Informationen über den Kurs.

Informationen zur Bezahlung

Wie bezahlen Sie einen Kurs?

Bitte bezahlen Sie den Kurs am 1. Kurstag.
Online-Kurse bezahlen Sie bitte mit Erlagschein.

Informationen zur Abmeldung

Sie haben sich zu einem Kurs angemeldet. Sie können den Kurs aber nicht besuchen. Was dann?

Melden Sie sich bitte
so schnell wie möglich vom Kurs ab.
Das ist wichtig.
Dann kann jemand anderer am Kurs teilnehmen.

Sie können sich auch bei **Michaela Bangerl**
Telefon-Nummer 0664 / 889 57 491
vom Kurs abmelden.

Informationen



Termin für den Kurs

An welchem Tag ist der Kurs?
Von wann bis wann dauert der Kurs?



Ort

Wo findet der Kurs statt?



Kosten

Wie viel kostet der Kurs?



Für wen

Wer kann sich anmelden?



Anmeldeschluss

Bis zu diesem Datum kann man sich anmelden.

„Toller Kurs für jedermann
- sehr empfehlenswert“

Inklusiv-Teilnehmer



Informationen zum Datenschutz

Was macht Eule mit Ihren Daten?

Damit Sie Kurse von Eule machen können, brauchen wir persönliche Daten von Ihnen. Persönliche Daten sind zum Beispiel Ihr Name oder Ihre Adresse. Diese Daten speichert Eule am Computer.

Persönliche Daten muss man schützen. Das heißt: Eule gibt Ihre Daten nicht an andere Personen weiter. Ihre Daten können nur Personen sehen, die für die BBRZ Gruppe arbeiten. Eule gibt Ihre Daten nur dann weiter, wenn ein Kurs gemeinsam mit einer anderen Organisation gemacht wird.

Eule speichert Ihre Daten nur so lange am Computer, wie notwendig. Spätestens nach 7 Jahren löscht Eule Ihre Daten am Computer. Spätestens nach 7 Jahren vernichtet Eule auch Ihr Anmelde-Formular aus Papier.

Wofür braucht Eule Ihre Daten?

Zur Information:

Eule möchte Sie gut informieren. Dazu braucht Eule ein paar Daten von Ihnen.

Zur Durchführung der Kurse:

Ihre Daten sind für Eule wichtig, damit Sie im Kurs gut betreut werden können.

Zur Abrechnung der Kurse:

Die BBRZ Gruppe macht die Abrechnung. Darum gibt Eule Ihren Namen an die BBRZ Gruppe weiter.

**Im aktuellen Datenschutz-Gesetz steht,
dass Sie folgende Rechte haben**

Recht auf Auskunft:

Recht auf Auskunft bedeutet,
dass Sie bei FAB Fragen zu Ihren Daten stellen können.
Sie wollen wissen,
welche Daten FAB von Ihnen speichert?
Dazu müssen Sie einen Brief an FAB schreiben.
In den Brief müssen Sie eine
Kopie von Ihrem Pass und eine Kopie von Ihrem Meldezettel geben.
Einen Meldezettel bekommen Sie auf der Gemeinde.

Recht auf Löschung:

Recht auf Löschung bedeutet:
FAB muss Ihre Daten am Computer löschen,
wenn Sie das wollen.
Dazu müssen Sie einen Brief an FAB schreiben.
In den Brief müssen Sie eine
Kopie von Ihrem Pass und eine Kopie von Ihrem Meldezettel geben.
Einen Meldezettel bekommen Sie auf der Gemeinde.

An diese Adresse müssen Sie den Brief schicken:

FAB – Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung
FAB Organos Eule
Muldenstraße 5
4020 Linz

Informationen zu Fotos und Filme

Eule macht manchmal Fotos oder Filme in Kursen.
Diese Fotos oder Filme braucht Eule
für Werbung in Zeitungen oder im Internet.
Eule zeigt diese Fotos auch her.
Sie können die Fotos zum Beispiel beim Foto-Nachmittag sehen.

Wenn Sie möchten,
dass in einem bestimmten Eule-Kurs
keine Fotos und Filme von Ihnen gemacht werden,
dann können Sie das jederzeit sagen.

Haben Sie noch Fragen zum Datenschutz?

Wenn Sie noch Fragen zum Datenschutz haben,
können Sie auch ein E-Mail an diese Adresse schreiben:

Datenschutz@fab.at

Kontakt

Region Schärding



Michaela Bangerl – Eule-Mitarbeiterin

Handy-Nummer: 0664 / 889 57 491

E-Mail: michaela.bangerl@fab.at



Christa Grömer – Eule-Mitarbeiterin

Handy-Nummer: 0664 / 889 57 346

E-Mail: christa.groemer@fab.at

Büro Linz



Claudia Lackinger – Leitung Eule

0732 / 69 22 – 77 08

Handy-Nummer: 0664 / 854 29 72

Büro: Industriezeile 47a, 4020 Linz

E-Mail: claudia.lackinger@fab.at



Margit Bachhofner – Sekretariat

0732 / 69 22 – 77 06

Handy-Nummer: 0664 / 824 24 44

Büro: Industriezeile 47a, 4020 Linz

E-Mail: margit.bachhofner@fab.at



Bernadette Schimion – Eule-Mitarbeiterin

0732 / 69 22 – 77 06

Handy-Nummer: 0664 / 854 29 73

Büro: Industriezeile 47a, 4020 Linz

E-Mail: bernadette.schimion@fab.at

Finanzierung

Eule ist ein Angebot von FAB Organos.
Eule wird vom Land Oberösterreich finanziert.

Das ist wichtig,
sonst kann FAB Organos die Kurse nur sehr teuer anbieten.
So sind die Kurse günstiger
für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Impressum

Herausgeber	FAB – Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung, Muldenstraße 5, 4020 Linz, Postfach 343
Für den Inhalt verantwortlich	Dipl. Soz. Päd. (FH) MBA Lisbeth Koller, Mag. ^a Claudia Lackinger, Mag. ^a Gertrude Bleier
Bildnachweis	Wolfgang Simlinger - Fotograf Eule-Kursleiterinnen und Eule-Kursleiter, Pixabay, Erlebnis Akademie AG
Leichte Sprache	Gabriele Berger
Geprüft von	Prüfgruppe: Lebenshilfe WG Großraming, Arcus Altenfeldner Werkstätten, Caritas Werkstätte Andorf
Grafik	ARTGROUP KG, Anita Katzinger
Druck	Plöchl Druck GMBH

FAB Eule

Industriezeile 47a, 4020 Linz

Telefon: 0732 / 6922 - 7708

E-Mail: eule@fab.at

Ein Unternehmen der BBRZ GRUPPE

www.eule.or.at



LAND
OBERÖSTERREICH

